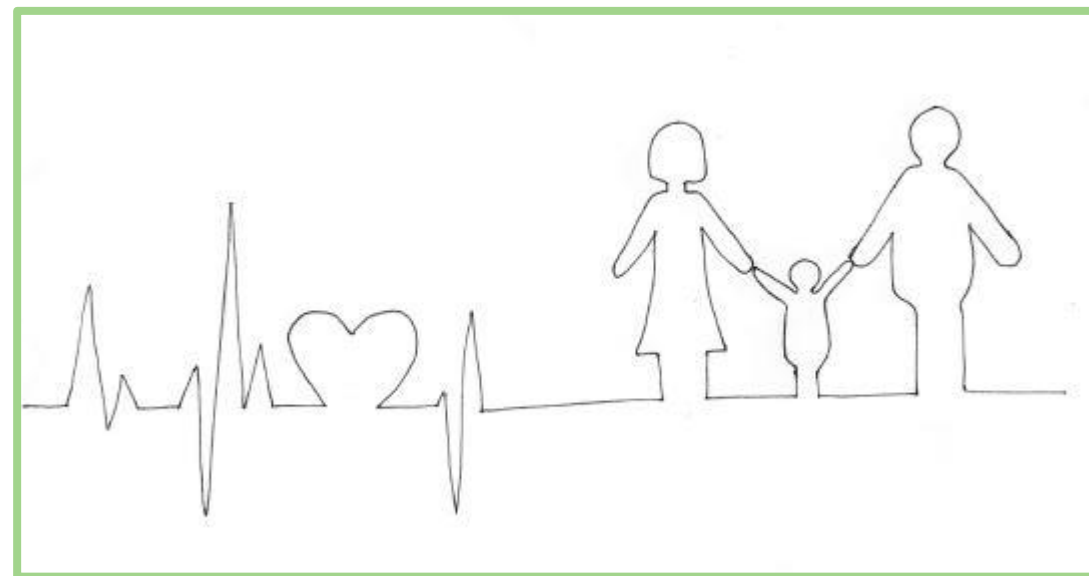


Nom

Cycle de formation à La Fourmilière

11 rue de Robio 5575 Gedinne

	date	heure
1	01 09 2021	14h à 16h30
2	13 10 2021	14h à 16h30
3	03 11 2021	14h à 16h30
4	01 12 2021	14h à 16h30
5	12 01 2022	14h à 16h30
6	02 02 2022	14h à 16h30
7	09 03 2022	14h à 16h30
8	30 03 2022	14h à 16h30
9	04 05 2022	14h à 16h30
10	01 06 2022	14h à 16h30



**Cycle de Formation
Santé, les Aînées !
organisé par**



Objectif

Cette formation sera l'occasion de partager, réfléchir, échanger, agir autour de différentes questions liées à la santé et la qualité de vie des aînées dans un sens favorable à un meilleur vivre ensemble.

10 rencontres

- 1 Introduction et présentation
- 2-3 Santé physique et mentale
- 4-5 Autonomie et indépendance
- 6-7 Qualité des relations et engagement dans des activités
- 8-9 L'évolution de la société
- 10 Conclusion et clôture

Participation aux frais

60€/10 rencontres (possibilité de payer en plusieurs fois)

Que cette participation aux frais ne soit pas un frein à votre inscription !

Inscriptions et contacts

Véronique Delgleize 061 58 88 79

Joëlle Stuerbaut 0491 15 32 47 ou joellestuerbaut@acrf.be



Cycle de formation Santé, les Aînées !

organisé par

ACRF-Femmes en milieu rural
Région Ardenne Condroz Famenne

Formateurs

CEFOC (Centre de Formation Cardijn)
Respect Seniors

Lieux de formation

Gedinne :

réunion mensuelle le mercredi de 14h à 16h30

La Fourmilière : rue de Robio, 11 5575 Gedinne

Assesse :

réunion mensuelle le jeudi de 14h à 16h30

Maison Rurale : rue Maurice Jaumain, 15 5330 Assesse