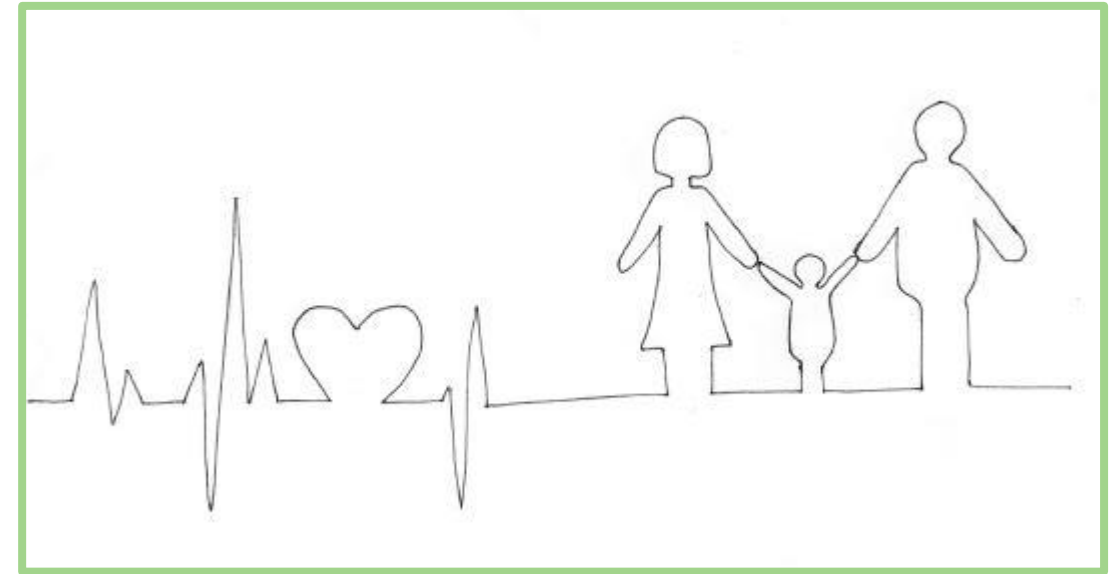


Nom		
Cycle de formation à la Maison Rurale		
15 rue Maurice Jaumain 5330 Assesse		
	date	heure
1	02 09 2021	14h à 16h30
2	07 10 2021	14h à 16h30
3	04 11 2021	14h à 16h30
4	02 12 2021	14h à 16h30
5	13 01 2022	14h à 16h30
6	03 02 2022	14h à 16h30
7	10 03 2022	14h à 16h30
8	31 03 2022	14h à 16h30
9	05 05 2022	14h à 16h30
10	02 06 2022	14h à 16h30



**Cycle de Formation
Santé, les Aînées !
organisé par**



Objectif

Cette formation sera l'occasion de partager, réfléchir, échanger, agir autour de différentes questions liées à la santé et la qualité de vie des aînées dans un sens favorable à un meilleur vivre ensemble.

10 rencontres

1 Introduction et présentation

2-3 Santé physique et mentale

4-5 Autonomie et indépendance

6-7 Qualité des relations et engagement dans des activités

8-9 L'évolution de la société

10 Conclusion et clôture

Participation aux frais

60€/10 rencontres (possibilité de payer en plusieurs fois)

Que cette participation aux frais ne soit pas un frein à votre inscription !

Inscriptions et contacts

Véronique Delgleize 061 58 88 79

Joëlle Stuerbaut 0491 15 32 47 ou joellestuerbaut@acrf.be



Cycle de formation Santé, les Aînées !

organisé par

ACRF-Femmes en milieu rural
Région Ardenne Condroz Famenne

Formateurs

CEFOC (Centre de Formation Cardijn)

Respect Seniors

Lieux de formation

Gedinne :

réunion mensuelle le mercredi de 14h à 16h30

La Fourmilière : rue de Robio, 11 5575 Gedinne

Assesse :

réunion mensuelle le jeudi de 14h à 16h30

Maison Rurale : rue Maurice Jaumain, 15 5330 Assesse